

# Deux masques pour toutes et tous.

## Comment mettre un masque buccal en tissu ?



1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau (ou un gel hydroalcoolique) avant de toucher le masque
2. Mettez le masque au niveau du nez, puis placez les élastiques à l'arrière de votre tête ou autour de vos oreilles (selon modèle)
3. Tirez le bas du masque vers le bas, sur votre bouche et votre menton
4. S'il contient une barrette métallique, appuyez sur le bord supérieur du masque pour lui donner la forme de votre nez. Ajustez le masque au niveau de votre nez et les élastiques à l'arrière de votre tête ou des oreilles

## Comment retirer votre masque en tissu ?



1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon (ou du gel hydroalcoolique) avant de toucher le masque
2. Attrapez les élastiques derrière votre tête ou les oreilles, ne touchez pas la partie avant du masque (qui peut être contaminée)
3. Faites passer les élastiques au-dessus de votre tête/ ou retirez les élastiques derrière vos oreilles, en éloignant le masque le plus possible de votre corps
4. Lavez-vous à nouveau les mains, utilisez de l'eau et du savon (ou du gel hydroalcoolique)

## Conseils de lavage de vos masques :



1. Lavez votre masque avant de l'utiliser pour la première fois et après chaque utilisation
2. Nous recommandons de le laver à l'eau chaude (60 °C minimum) et ce, pendant une 1/2 heure
3. Faites sécher votre masque immédiatement après l'avoir lavé, et assurez-vous qu'il soit totalement sec avant de l'utiliser à nouveau
4. Lavez votre masque après chaque utilisation, et changez de masque régulièrement avant qu'il ne devienne humide (maximum 4 heures d'utilisation)

### Avertissement :

Le masque en tissu peut former une barrière physique contre les gouttelettes, et doit être enlevé et lavé dès qu'il est souillé. **Il ne remplace pas les gestes barrières (hygiène des mains, distanciation sociale,...)**. Il est important de surveiller l'état général du masque avant chaque usage. Si les élastiques venaient à rompre, ils peuvent être réparés ou remplacés par vos soins. Ce masque "à plis" n'est pas un dispositif médical (UE2017/745/Directive 93/42/CEE) ni un équipement de protection individuelle (UE2016/425). **Il ne peut être utilisé que par des enfants de plus de 3 ans en raison du risque de suffocation. Il est impératif que les enfants soient surveillés lorsqu'ils portent ce produit.** Le port du masque nécessite une adaptation (avoir la sensation d'avoir moins d'air) et n'autorise pas un effort intense (pratique d'un sport intensif). Les masques distribués dans le cadre de ce dispositif sont principalement des masques industriels ("community") complétés par des masques artisanaux confectionnés avec du tissu ISO 4929 (hydrophobe aux micro-gouttelettes), ISO 105 (garantissant la qualité de la respiration) et avec des élastiques conçus pour un lavage à haute température. RECOMMANDATIONS DU NBN/DTD S 65-001:2020

**Fabricants :** J&Joy, au Fonds Râce 19D, Waremme • Liste des autres fabricants éventuels disponible sur le site web de votre commune.

**Remerciement particulier à l'attention des couturier-e-s solidaires.**