

QUI PEUT APPELER ?

Les victimes ou les auteurs qui souhaitent être aidés.

Les proches de toute personne concernée par la violence qui se demandent comment réagir face à cette situation : parents, enfants, ami-e-s, collègues, etc...

SERVICES « ÉCOUTE »

Ecoute violence conjugale : 0800/30.030

SAPV (Service d'Assistance Policière aux Victimes) : 04/364.22.18

Ecoute enfants : 103

Respect seniors : 0800/30.330

SERVICES « ACCOMPAGNEMENT »

CVFE (Collectif contre les Violences Familiales et l'Exclusion) : 04/223.45.67

ASBL Praxis : 04/228.12.28

SERVICES « CONSEIL »

Bureau d'Aide Juridique : 04/220.10.12

COORDONNÉES RÉFÉRENT(E)S

Aywaille : Michelle WUIDAR - 04/364.05.33

Chaudfontaine : Gaëlle MEERT - 04/361.55.88

Esneux : Carolle SMEYERS - 04/380.93.15

Sprimont : Valérie TRUSCHKOWSKI - 04/267.68.98

Trooz : Annick REITER - 0484/775.843

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE D'URGENCE :

112
SOS

En cas de violence
0800 30 030



...avant qu'il ne soit trop tard



SERVICES DE TERRAIN OEUVRANT POUR LA PRÉVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Osons en parler



CE QUE JE VIS, EST-CE DE LA VIOLENCE ?

Dans une famille ou un couple, il est normal qu'il y ait des divergences et des disputes. C'est souvent désagréable et cela peut devenir invivable. Manifester ses désaccords, c'est sain. La violence conjugale ou familiale, elle, n'arrive jamais d'un seul coup : elle s'installe progressivement et maintient la victime dans un climat **de tension et de peur**.

La violence que vous subissez peut être verbale, psychologique, économique, physique et/ou sexuelle.

IL OU ELLE

Contrôle sans cesse ?
Appelle sans cesse ?
Dévalorise, rabaisse fréquemment ?
Humilie ? Insulte ?
Prive de votre argent ?
Lance des objets ?
Bouscule ? Frappe ?
Impose des relations sexuelles non-désirées ?

« Tu me quittes,
je me tue » ●

● « J'ai peur qu'il/elle
explose et soit violent.e »

● « Je l'ai déjà insulté.e »

● « Il/Elle fouille mon téléphone »

● « Il/Elle se moque de moi en public »

● « Je ne peux pas dire **NON** »

